

Ausschreibung Bezirkslehrgang U14 und 17 m/w 2010 **Übernachtungslehrgang**



Veranstalter: Niedersächsischer Judoverband und der Bezirksfachverband Judo
Lüneburg – Stade

Ausrichter: JG Uelzen
Anmeldung: bis zum 30.11.2010 bei Maik
maik.edling@t-online.de

Ort: Turnhalle der Grundschule Oldenstadt, Meyerholzweg 7
29525 Uelzen/ Oldenstadt

Datum: 04.12.- 5.12.2010
Anreise Samstag den 4.12 bis 9:30 Trainingsbeginn 10:00 Uhr
Abreise Sonntag den 5.12 um 13:00 Uhr

10€ Eigenanteil für Verpflegung.

Trainingsinhalte : Gehen und Bewegen auf der Matte.
Zugübungen Anriss, Hubhand in Bahnen.
Randori.
Fegen mit rechts und links.

Teilnehmer: Für alle Wettkampfinteressierten Judoka U 14 und U17 m/w ,sowie der
letzte Jahrgang der U11 m/w.

Eure Trainer sind zum Mitmachen recht herzlich eingeladen .

Mitbringen: **Judogi, Trainingsanzug, Turnschuhe, Pausengetränke und viel gute Laune.
Dinge des persönlichen Bedarfs.**

Trainer: Maik Edling und Henrike Steffens

Anfahrt: Die Ortsumgehung Uelzen (B4) in Richtung Dannenberg verlassen, an der
Fußgängerampel in Oldenstadt links abbiegen, dann an der Sparkasse links in
den Meyerholzweg bis zur Turnhalle fahren.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.
Mit sportlichen Grüßen

Maik Edling
Henrike Steffens
Bezirkstrainer L/S